

Bad Stubfurt Zdrój

KULTUR**KURORT**KULTURY



Katalog der Kunst-
und Kulturheilungen



Kunst auf Rezept

Stellen wir uns vor, dass die in „Stufurt“ ansässigen Ärzte ihren Patienten auch Rezepte für die Teilnahme an einem Malkurs, Trommelunterricht, Basteln, Tanzen, Theater und andere kreative Tätigkeiten verschreiben. „Stufurt“ wird zur international anerkannten Kurstadt, die kreativen Quellen sprudeln, jeder Mensch wird zum Künstler.

Kurstadtmodell

Es geht uns darum, diese Idee modellhaft durchzuspielen und visuell erlebbar zu machen. Dazu wollen wir einen „Rezeptkatalog“ mit vor Ort durchführbaren „Kulturheilungen“ erstellen und gleichzeitig erste Kontakte zu Ärzten knüpfen, um sie zu überreden, probeweise an dem Experiment teilzunehmen.

Die Kulturheilangebote

Wir haben bereits verschiedene Kulturheilungen im Angebot: Fotografie, Holzwerkstatt, Malerei, Tanzen, Trommeln, Schauspiel, Schreiben...

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei!



1 Meine fotografische Glückspille

Anna Panek-Kusz, Fotografin

Mit der Fotografie können wir unsere Freunde fotografieren, unsere Umgebung, mit ihnen unsere Freude teilen, mit ihnen unsere Entdeckungen teilen, aber auch kreativ werden, auch ohne einen Fotoapparat zu besitzen oder besondere Fähigkeiten zu haben. Der Workshop ist ein spontaner Entdeckungsweg und erfordert von den Teilnehmenden keine Vorkenntnisse oder künstlerische Begabung. Der einfachste Fotoapparat reicht, vom Smartphone bis zum komplizierteren Apparat ist alles erlaubt.



2 Komm mit auf den „Holzweg“

Olaf Götze, Holzgestalter

Wir wollen einfach Holzstücke gestalten, also Holz in seiner Vielfältigkeit, in seinem Formenreichtum und in seiner Schönheit entdecken: sägen, bohren, schleifen, schnitzen.



3 Male, was Du fühlst

Tomasz Fedyszyn, Maler

Entdecke Deine Kreativität und erweitere Dein Bewusstsein durch intuitives Malen. Von den Teilnehmenden werden keinerlei Vorkenntnisse erwartet. Der Workshop bietet Raum dafür, sich selbst besser kennen zu lernen.



4 Schauspiel für Alle

Melanie Stein, Isabell Korda, Schauspielerinnen

Wir sind alle Schauspieler und erfinden – oft unbewusst – unsere Rollen, an die wir glauben... Vermittelt werden die Grundlagen des Theaterschauspiels, dazu gehören: Improvisation, Konzentration und Imagination, Rollengestaltung, Sprechen und Sprachgestaltung, Stimmpräsenz, Körperwahrnehmung / Präsenztraining / Raumgefühl, Spontaneität/ Fantasie, Stärkung sozialer Kompetenzen.



5 Literarisches Schreiben

Sascha Macht, Schriftsteller

Im Schreiben begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise, die uns einerseits ins Reich unserer ganz persönlichen Sehnsüchte, Ängste und Träume und andererseits auch auf neue, nie zuvor gekannte Gefühlsebenen oder in fremde, nie zuvor gesehene Welten führen kann. Dabei überraschen wir uns selbst.



6 Tanze Deine Seele frei

Agnieszka Araszewska, Tanzlehrerin

Der Tanzworkshop soll dazu dienen, Deiner eigenen Phantasie freien Lauf zu lassen, Deinen Rhythmus zu spüren und die Schönheit Deiner Bewegungen zu entdecken: Gruppentanz, Pantomime, Ausdruckstanz.



7 Buschfunk

Mohammad Yonnes, Musiker

Wer wollte nicht schon einmal das Trommeln lernen? Jeder kann das, man muss nur auf den Rhythmus des Herzens hören. Im Rahmen des Workshops bauen wir uns gemeinsam einfache Trommeln und fangen dann an zu spielen.



8 Feuer & Rauch

Christoph Drewniok, Keramiker

Aus einem Stück Ton und Deiner Kreativität erschaffst Du ein, 2 oder ...Stücke, die nach dem ersten Brand mit speziellen Glasuren bemalt bzw. ausgegossen werden. Anschließend werden sie im Gas-Ofen sehr schnell erhitzt und gebrannt, wobei wunderschöne Sprünge, Formen und Linien entstehen.



9 Dinge heilen – Reparaturkultur

Richard Engbers, Sergei Demidov

Alles geht kaputt, irgendwann. Möchtest Du das dann reparieren, statt es wegzuschmeißen? Wir helfen Dir dabei und zeigen Dir, wie's geht. Elektronik, Mechanik, Fahrräder, Mofas, Kaffeemaschinen, Klamotten und Teddybären... und falls Du selber etwas gut kannst, mach mit und hilf anderen.



10 Blumen, Blätter, Früchte

Małgorzata Murao

Wir sind im Garten – zwischen Kultur und Natur. Wir schöpfen aus den Erfahrungen mehrerer Generationen, um die Natur beim Kreieren schöner Formen zu unterstützen. Kontakt mit Pflanzen, Erde, Wasser und Luft gibt Freude und ein Gefühl, kräftig zu sein.



11 Das Freie Bürgerradio

Frank Bretag, Bernd Schwarz

Willst Du mal versuchen, einen Radiobeitrag zu gestalten und Dich mit der Musik und Deinem ausgewählten Thema zu beschäftigen? Komm, Du kannst das und wir helfen Dir dabei.

Kulturheilverordnung Kultur- / Kunsttherapie

Gebührpflicht.	Krankenkasse bzw. Kostenträger Słubfurt Kassa		
Gebührfrei <input checked="" type="checkbox"/>	Name, Vorname des Versicherten	geb. am	
Unfall / Unfallfolgen	Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	Datum
	Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Status

Verordnung nach Maßgabe des Kataloges (Regelfall)

<input type="checkbox"/> Erstverordnung	<input type="checkbox"/> Folgeverordnung	<input type="checkbox"/> Gruppentherapie
---	--	--

<input type="checkbox"/> Verordnung außerhalb des Regelfalles	Behandlungsbeginn spätestens am
---	---------------------------------

Hausbesuch

<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
-----------------------------	-------------------------------

Therapiebericht

<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
-----------------------------	-------------------------------

Nummer	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl

Diagnose mit Leitsymptomatik

Gegebenenfalls Spezifizierung der Therapieziele

Stempel / Unterschrift des Arztes



Veranstalter:

Slubfurt e.V.

Güldendorfer Straße 13

15230 Frankfurt (Oder)

Kontakt:

D: 0171-2668747, arttrans@arttrans.de

PL: 502 016 114, apoholski@gmail.com

www.kurort.slubfurt.net

Gefördert von



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Bündnis für Brandenburg

...weil es um Menschen geht!