

Bad Stubfurt Zdrój

KULTUR**KURORT**KULTURY



Terapia kulturą i sztuką
– Katalog ofert



Sztuka na receptę

Wyobraźmy sobie, że „słubfurtcy” lekarze swoim pacjentom wystawiają recepty na udział w warsztatach „leczenia przez sztukę”: malarskich, rękodzielniczych, bębniarskich, tanecznych, teatralnych itp. „Słubfurt” staje się znanym międzynarodowym uzdrowiskiem kulturalnym, tryskają źródła kreatywności a każdy staje się artystą.

Model miasta zdrojowego

Naszym celem jest urzeczywistnienie tego pomysłu. W tym celu chcemy stworzyć katalog „warsztatów kulturalnych” leczniczych i profilaktycznych, dostępnych dla wszystkich mieszkańców. Chcemy nawiązać również wstępne kontakty z lekarzami, aby namówić ich do przyłączenia się do eksperymentu.

Oferta lecznictwa kulturalnego

W ofercie mamy różnorodne warsztaty kulturalne...

Udział w warsztatach jest bezpłatny!



1 **Moja fotograficzna kapsuła szczęścia**

Anna Panek-Kusz, fotograf

Fotografia z jednej strony umożliwia robienie zdjęć bliskich osób, otoczenia, dzielenia się z innymi radościami, odkryciami, ale również daje możliwość twórczego tworzenia, nawet bez użycia aparatu i szczególnych umiejętności. Warsztaty mają być spontanicznym procesem tworzenia i nie wymagają od osób w nich uczestniczących doświadczenia lub zdolności artystycznych. Wystarczy najprostszy aparat. Od telefonu komórkowego, po bardziej skomplikowane urządzenia.



2 **Wkrocz z nami na „Drewnianą ścieżkę”**

Olaf Götze, projektant drewna

Chcemy pracować z drewnianymi klockami, aby odkryć drewno w jego różnorodności, w bogactwie form i w jego pięknie. Będziemy piłować, wiercić, szlifować, rzeźbić.



3 **Namaluj to, co czujesz**

Tomasz Fedyszyn, malarz

Rozbudź swoją kreatywność i poszerz swoją świadomość poprzez malowanie tego co ci w duszy gra. Od uczestników nie wymaga się żadnego przygotowania malarskiego. Warsztaty stwarzają przestrzeń do samopoznania.



4 **Aktorstwo dla każdego**

Melanie Stein, Isabell Korda, aktorki

Wszyscy jesteśmy aktorami. Na co dzień, zupełnie nieświadomie, wcielamy się w role, które odgrywamy. Nauczanie podstaw aktorstwa teatralnego, w tym: improwizacja, koncentracja i wyobraźnia, projektowanie roli, mowa i dialogi, intonacja głosu, trening świadomości ciała, poczucie przestrzeni, fantazja, wzmacnianie umiejętności społecznych.



5 Wprawki literackie

Sascha Macht, pisarz

Pisząc, wybieramy podróż odkrywczą, która z jednej strony może doprowadzić nas do świata naszych własnych tęsknot, lęków i snów, a z drugiej strony do nowych, nigdy wcześniej nie znanych poziomów emocjonalnych lub do dziwnych, nigdy wcześniej nie widzianych światów. Zaskakujemy się.



6 Tańcz i uwolnij swoją duszę

Agnieszka Araszewska, instruktor tańca

Warsztaty tańca powinny służyć do uwolnienia własnych fantazji, wycucia rytmu swego ciała i odkrycia piękna swoich ruchów: Taniec grupowy, pantomima, taniec ekspresyjny.



7 Rytmika na bębnach

Mohammad Yonnes, muzyk

Kto nie chciał się uczyć gry na perkusji? Każdy może to zrobić, wystarczy wsłuchać się w rytm serca i go naśladować. W ramach warsztatów zbudujemy proste bębny i zaczniemy wygrywać coraz ciekawsze rytmy.



8 Ogień i dym

Christoph Drewniok, Ceramik

Dodając do porcji gliny odrobinę kreatywności, stworzysz ceramikę w jednym, dwóch lub ...wielu kawałkach. Po pierwszym wypaleniu formy są malowane lub polewane specjalnymi szklivami. Następnie w piecu gazowym są podgrzewane i wypalane bardzo krótko w wysokiej temperaturze, tworząc piękne pęknięcia, kształty i linie.



9 Uzdrawianie rzeczy – warsztat złotej rączki

Richard Engbers, Sergei Demidov

Wszystko się kiedyś psuje. Czy nie lepiej to naprawić zamiast wyrzucić? Pokażemy jak (i pomożemy) to zrobić. Elektronika, mechanika, rowery, motorowery, ekspresy do kawy, ubrania i pluszowe misie... A jeśli sam masz umiesz coś naprawić, przyłącz się do nas i pomóż innym.



10 Kwiaty, liście, owoce

Małgorzata Murao

Zajmując się ogrodem, jesteśmy na styku kultury i natury. Wykorzystujemy doświadczenia wielu pokoleń, by wspierać przyrodę w tworzeniu pięknych form. Kontakt z roślinami, ziemią, wodą i powietrzem daje radość i poczucie siły.



11 Wolne Radio Obywatelskie

Frank Bretag, Bernd Schwarz

Czy chcesz spróbować stworzyć własną audycję radiową? Możesz to zrobić z nami! Pomożemy Ci wybrać temat, opracować go, dobrać muzykę itd.

Skierowanie Warsztaty terapii kulturą i sztuką

płatne	Instytucja odpowiedzialna		
	Słubfurt Kassa		
bez- płatne	Imię, nazwisko pacjenta		Data urodzenia
wypa- dek	Kod kasy	Nr ubezpiec.	Data
	Dział	Nr lekarza	Status

Skierowanie na kurację wg katalogu

Po raz pierwszy
 Kontynuacja
 Terapia grupowa

Skierowanie poza kolejnością
 Wykonać najóźniej do _____

Wizyta domowa

Tak Nie

Podsumowanie terapii

Tak Nie

Numer	Zalecana terapia	Liczba
-------	------------------	--------

Numer	Zalecana terapia	Liczba

Objawy

Cel terapii (jeśli dotyczy)

Pieczęć / podpis lekarza



Organizator:

Slubfurt e.V.

Güldendorfer Straße 13

15230 Frankfurt (Oder)

Kontakt:

D: 0171-2668747, arttrans@arttrans.de

PL: 502 016 114, apoholski@gmail.com

www.kurort.slubfurt.net

Przy wsparciu



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Bündnis für Brandenburg
...weil es um Menschen geht!